

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

Кафедра теорії фізичного виховання, фітнесу та рекреації

ЗАТВЕРДЖЕНО
Проректор з науково-педагогічної
і навчальної роботи та рекреації,
проф. Гаврилюк С. В.
15 березня 2017 р.



**СПОРТИВНІ ІГРИ ТА МЕТОДИКА ЇХ ВИКЛАДАННЯ
(БАСКЕТБОЛ)**

РОБОЧА ПРОГРАМА
нормативної навчальної дисципліни

підготовки бакалаврів м/с
галузь знань 01 Освіта
спеціальність 014 Середня освіта
освітня програма Середня освіта: фізична культура

Луцьк – 2017

Робоча програма навчальної дисципліни «Спортивні ігри та методика їх викладання (баскетбол)» для студентів спеціальності 014 середня освіта: фізична культура.

«02» березня, 2017 р. - 9 с.

Розробник:

кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
доцент кафедри теорії фізичного виховання,
фітнесу та рекреації Гнітецький Л.В.

Рецензент:

кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
доцент кафедри спортивно-масової та туристичної роботи Романюк В.П.

Робоча програма навчальної дисципліни затверджена на засіданні кафедри теорії фізичного виховання, фітнесу та рекреації

протокол № 8 від 9.02. 2017 р.

Завідувач кафедри:



(в.о. доц. Іудика С.Я.)

Робоча програма навчальної дисципліни схвалена науково-методичною комісією факультету фізичної культури, спорту та здоров'я

протокол № 5 від 15.02. 2017 р.

Голова науково-методичної комісії факультету



Мудрик Ж.С.

Робоча програма навчальної дисципліни схвалена науково-методичною радою університету

протокол № 6 від 15.03. 2017 р.

1. ОПИС НАВЧАЛЬНОГО КУРСУ

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни
		заочна
Кількість кредитів 3	01 освіта	нормативна
	014 середня освіта: фізична культура	Рік підготовки: 1
		Семестр: 2.
		Лекції 4 год.
Загальна кількість годин 90		
Аудиторна робота 14 год. Самостійна робота 62 год. Консультації 14 год.	бакалавр	Лабораторні 10 год.
		Самостійна робота 62 год.
		Консультації 14 год.
		Форма контролю: <u>залік</u>

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Дисципліна „Спортивні ігри та методика їх викладання” (баскетбол) спрямована на практичне і теоретичне опанування студентами знаннями та вміннями, професійно-педагогічними навичками, необхідними для самостійної організаторської, тренерсько-педагогічної, наукової та виховної роботи в усіх підрозділах сфери діяльності фахівця з баскетболу, а також використання оздоровчої та виховної цінності цього виду спорту.

Основними завданнями вивчення дисципліни „Спортивні ігри з методикою викладання” (баскетбол) є навчити особливостям методики проведення уроків з фізичної культури, навчально-тренувальних занять з гандболу дітей різного шкільного віку, зміцнення здоров'я і поліпшення фізичного розвитку студентів, збільшення масовості занять, поліпшення виховного і оздоровчо-гігієнічного ефекту, збільшення кількості спортсменів розрядників і різноманітних змагань.

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

знати:

Після вивчення курсу студенти повинні **знати**:

- історію виникнення та розвитку гри у **баскетбол**;
- форми роботи та розвитку масового **баскетболу**;
- класифікацію основних прийомів техніки і тактики гри;
- основи методики навчання вивчених прийомів;
- офіційні правила гри у **баскетбол**;
- організацію та проведення змагань;

- загальні організаційно-методичні основи системи управління підготовкою *баскетболістів*.

вміти:

- спланувати і організувати заняття з *баскетболу*;
- використовувати метод пояснення показу основних прийомів техніки гри у навчальній та тренувальній роботі;
- організувати і провести змагання з *баскетболу*, використовуючи різні системи розіграшів та оформити відповідну документацію.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Тема 1. Історія виникнення, еволюція розвитку та сучасний стан баскетболу.

1. Зародження та розвиток баскетболу у світі, в Україні.
2. Розвиток баскетболу як олімпійського виду спорту.
3. Еволюція правил гри.
4. Міжнародні правила гри, методика суддівства.

Тема 2. Техніка та тактика гри у баскетбол.

1. Аналіз основних прийомів техніки гри.
2. Основи спортивної тактики.
3. Основні поняття, стратегія, тактика.
4. Методика навчання технічних прийомів гри у баскетбол.

Тема 3. Методика навчання технічних прийомів гри у баскетбол.

1. Методика навчання техніці переміщення.
2. Методика навчання техніці володіння м'ячем. Ловля м'яча, введення м'яча.
3. Методика навчання передач м'яча.
4. Методика навчання техніки виконання кидків м'яча в кошик.

Тема 4. Методика навчання тактичним діям.

1. Методика навчання індивідуальним, груповим, командним, тактичним діям в захисті.
2. Методика навчання індивідуальним, груповим, командним, тактичним діям в нападі.
3. Методика навчання прийомів тактики гри у баскетбол (методи та засоби).

1. Структура навчальної дисципліни

Таблиця 2

Назви тем	Кількість годин				
	Усього	У тому числі на:			
		Лекції	Лабораторні заняття	Самостійну роботу	Консультації
Тема 1. Історія виникнення, еволюція розвитку та сучасний стан баскетболу	12			8	4
Тема 2. Техніка та тактика гри у баскетбол.	26	2	2	18	4
Тема 3. Методика навчання технічних прийомів гри у баскетбол.	26	2	4	18	2
Тема 4. Методика навчання тактичним діям.	26		4	18	4
Всього годин	90	4	10	62	14

2. Теми лабораторних занять

Таблиця 3

№п/п	Тема	Кількість годин
1	Методика навчання основних прийомів гри баскетбол у нападі та захисті, способи та їх різновиди (<i>переміщення: ходьби, бігу, стрибків, поворотів, зупинки; ловлі-передачі двома руками від грудей та лівою і правою рукою</i>).	2
2	Методика навчання основних технічних прийомів гри баскетбол у нападі та захисті, способи та їх різновиди (<i>ведення: одно ударне, багато ударне; кидка: м'яча у кошик в стрибку, після подвійного кроку; протидії володіння м'ячем: блокування гравця, блокування м'яча</i>).	4
3	Методика навчання техніки гри у баскетболі в захисті та нападі (<i>протидії суперникові при введенні м'яча: нападаючому на стороні м'яча та на дальній його стороні; володіння м'ячем: захисні дії проти центрального гравця, передачі двома руками від грудей, однією рукою від плеча, приховані передачі</i>). Методика навчання основних тактичних дій нападу та захисту в баскетболі.	4
Разом		10

3. Самостійна робота

№п/п	Тема	Кількість годин
9	Історія виникнення та етапи розвитку гри в гандбол. Правила змагань, обладнання та інвентар. Техніка і тактика основних ігрових прийомів гри в баскетбол та методика їх навчання	8
10	Сучасний стан розвитку спортивних ігор та аналіз результатів останніх Чемпіонатів України, Європи, Світу	18
11	Методичні основи відбору дітей у спортивні секції для занять спортивними іграми	18
12	Особливості проведення занять з спортивних ігор зі школярами різних вікових груп	18
	Разом	62

4. Консультації

Індивідуальна робота чи індивідуальні науково-дослідні завдання (ІНДЗ) студентів (за вибором) передбачає:

1. написання рефератів (підготовку огляду наукової літератури по даній темі);
2. участь у засіданнях наукового студентського гуртка. Члени гуртка які беруть участь у засіданнях, отримують бали за присутність, за активну участь в обговоренні доповідей;
3. підготовку і виготовлення навчальних таблиць, плакатів;
4. опрацювання і анотація наукової літератури (статей, монографій).

5. Форма підсумкового контролю успішності навчання – залік

6. Методи та форми навчання

Методи навчання:

- інформаційно-рецептивний;
- пояснювально-ілюстративний;
- практичний (лабораторні заняття).

Види і форми контролю: поточний і підсумковий контроль.

7. Форма підсумкового контролю успішності навчання – залік.

Питання для підсумкового контролю:

1. Історія виникнення та етапи розвитку гри в баскетбол.
2. Методи організації діяльності учнів на уроці з спортивних ігор.
- 3.Методика навчання та вдосконалення ловлі однією двома руками середньо, низько та високо летючих м'ячів.
- 4.Методика навчання та вдосконалення в техніці переміщення: стійка, ходьба, біг, стрибки, зупинку, повороти.
- 5.Методика навчання та вдосконалення в техніці веденні м'яча.
- 6.Методика навчання та вдосконалення в техніці передач м'яча двома руками від грудей
- 7.Методика навчання та вдосконалення в техніці передачі м'яча однією рукою від плеча, однією зверху «гаком», однією знизу.
- 8.Методика навчання та вдосконалення в техніці прихованих передач.
- 9.Методика навчання та вдосконалення в техніці кидка двома руками від грудей (спрощений кидок).
- 10.Методика навчання та вдосконалення в техніці кидка в кошик після подвійного кроку.
- 11.Методика навчання та вдосконалення в техніці кидка однією рукою з місця.
- 12.Методика навчання та вдосконалення в техніці виконання штрафного кидка.
- 13.Методика навчання відволікаючих дії (фінти).
- 14.Методика навчання боротьби за оволодіння м'ячем що відскочив від щита.
- 15.Методика навчання та вдосконалення техніки гри у захисті.
- 16.Місце для гри, обладнання та інвентар в баскетболі.
- 17.Обов'язки судді-секретаря в баскетболі.
- 18.Перелік та ведення документації на змаганнях з баскетболу.
- 19.Поняття “техніка”, “тактика”, стратегія” у спортивних іграх.
- 20.Права та обов'язки головного секретаря. Облік та оформлення результатів змагань з спортивних ігор.
- 21.Склад, права та обов'язки суддівської бригади з баскетболу.
- 22.Спеціалізація гравців у баскетболі. Їх функції і тактичні дії.
- 23.Спортивні ігри в шкільній програмі. Урок – основна форма організації занять з спортивних ігор в школі.
- 24.Структура навчання ігрових прийомів в спортивних іграх..
- 25.Психологічна і теоретична підготовка в спортивних іграх. Їх місце і об'єм по періодах тренувального процесу.
- 26.Фізичне навантаження на уроках з спортивних ігор. Оцінка успішності учнів
- 27.Технічна та тактична підготовка в спортивних іграх. Їх місце і об'єм по періодах тренувального процесу.
- 28.Загальна та спеціальна фізична підготовка в спортивних іграх. Їх місце і об'єм по періодах тренувального процесу

29.Форми організації занять спортивними іграми в шкільних та позашкільних закладах.

Усні відповіді оцінюються за такими критеріями:

не зараховано – відповідь поверхнева на основі прочитаної лекції; відповідь хаотична, фрагментарна; відтворення не має усвідомлення його суті; розуміння і розкриття лише окремих позицій.

зараховано – відповідь логічна, чітка, структурована; глибоке розуміння матеріалу, яке включає узагальнені, систематизовані позиції; побудована на основі матеріалу лекції та кількох підручників.

8. Методичне забезпечення

1. Вальтин А.Н. Проблемы современного баскетбола. /А.Н.Вальтин -К.,2003.-150с.
2. Поляковський В.І. Баскетбол у школі./ В.І.Поляковський -Луцьк: Настир'я, 1998. – 168 с.
3. Поляковський В.І. Баскетбол./ В.І.Поляковський -К.,2004.-447

Література

1. Бабушкин В.В. Специализация в спортивных играх. / В.В. Бабушкин - К.: Здоров'я, 1991. – 161с.
2. Бабушкин В. В. Баскетбол у вузі:/ В.В. Бабушкин - Харків: основа, 1992.– 166с.
3. Баскетбол в университетe: учебн. Пособие / А.В. Родин, Д.В. Губа.- М.:советский спорт, 2009.-168 с.
4. Бондаренко В.М. Баскетбол. / В.М. Бондаренко - Івано-Франківськ, 1997-120с.
5. Вуден Д. Современный баскетбол / Сокр. перевод с англ. Е. Р. Яхонтова. / Д. Вуден., Е. Р. Яхонтова., - М.: Физкультура и спорт, 1977.-254 с.
6. Гомельський А.Я. Управление командой в баскетболе. / А.Я. Гомельський - М.: физкультура и спорт, 1976.-160 с.
7. Леонов О.Д. Тактика гри в баскетбол. / О.Д. Леонов - Київ: Здоров'я, 1970-106 с.
8. Мазола Р.С., Приступа Є.Н., Вацеба О.М. індивідуальне тренування баскетболістів. / Р.С. Мазола., Є.Н. Приступа., О.М. Вацеба., -Львів, 1993-90с.
9. Платонов В.М., Булатова М.М. Фізична підготовка спортсмена: навч. Посібник. / В.М. Платонов., М.М. Булатова., -К.:Олімпійська література, 1975-320с.
- 10.Поляковський В.І. Баскетбол у школі. / В.І. Поляковський - Луцьк: Настир'я, 1998. – 117 с.

11. Портных Ю.И. Спортивные игры и методика преподавания. / Ю.И. Портных -М.:ФиС, 1986.-320 с.
12. Правила змагань з баскетболу. – К.: 1999.
13. Рухливі і спортивні ігри в школі: Посібник для вчителя / А.П. Демчишин, В.М. Артюр.-К.: Освіта, 1992.-175 с.
14. Спортивні ігри. – Харків: Основа, 1993. – 215 с.
15. Спортивные игры и методика преподавания: учебник для факультетов физкультуры / под ред. Портных Ю.И. Изд. II: ФиС, 1986.-320 с.
16. Спортивные игры по упрощенным правилам // Физическая культура в школе.-1984.-№7.- С. 56-62.
17. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: учебник для студ. высш. учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков. – 3-е изд., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2006.-520с.
18. Спортивные игры. Под ре. В.Д. Ковалева. М.: Просвещение.- 1998.- 303 с.
19. Шиян Б.М. Методика фізичного виховання школярів. / Б.М. Шиян – Львів, світ, 1993. – 184 с. ВКТ, 2009.-2016 [6] с.: ил.
20. Яхонтов Е.Р. М'яч летит в кольцо. / Е.Р. Яхонтов -М.: Фізкультура и спорт. 1984.-25с.