

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки  
Кафедра теорії фізичного виховання, фітнесу та рекреації



ВЕРДЖУЮ

Професор з науково-педагогічної і  
науково-методичної роботи та рекреації,  
Др. фіз. наук С. В. Маврилюк

19.10.

2016 р.

## СПОРТИВНІ ІГРИ НАРОДІВ СВІТУ

### ПРОГРАМА

(вибіркової) навчальної дисципліни

підготовки	спеціаліста
галузь знань	01 «Освіта»
спеціальність	014 «Середня освіта», 017 «Фізична культура і спорт»
освітня програма	«Середня освіта. Фізична культура», «Фізична культура і спорт»

Програма навчальної дисципліни «Спортивні ігри народів світу» для студентів спеціальності 014 «Середня освіта», 017 «Фізична культура і спорт»

«16» вересня, 2016 р. - 6 с.

**Розробник:**

кандидат наук з фізичного виховання і спорту,  
доцент кафедри теорії фізичного виховання,  
фітнесу та рекреації Смолюк В.І.

**Рецензент:**

кандидат наук з фізичного виховання і спорту,  
доцент кафедри спортивно-масової та туристичної роботи Романюк В.Л.

Програма навчальної дисципліни затверджена на засіданні кафедри теорії фізичного виховання, фітнесу та рекреації

протокол № 1 від 30.08, 2016 р.

Завідувач кафедри  
теорії фізичного виховання, фітнесу та рекреації  
доктор педагогічних наук,  
професор



Белікова Н.О.

Програма навчальної дисципліни  
охвалена науково-методичною комісією  
факультету фізичної культури, спорту та здоров'я  
протокол № 2 від 14.09, 2016 р.

Голова науково-методичної  
комісії факультету



Мудрик Ж.С.

Робоча програма навчальної дисципліни  
охвалена науково-методичною радою університету

протокол № 2 від 19.10, 2016 р.

## **Вступ**

Програма навчальної дисципліни «Спортивні ігри народів світу» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки спеціаліста

**Предметом** вивчення навчальної дисципліни є техніко-тактичне вдосконалення, організаційно-методичне забезпечення підготовки майбутніх фахівців з футболу.

**Міждисциплінарні зв'язки:** теорією і методикою фізичного виховання, спортивно-педагогічним вдосконаленням, педагогікою, загальною, віковою і спортивною психологією, загальною і віковою фізіологією, теорією управління діяльністю навчально-виховного закладу.

Програма навчальної дисципліни складається з таких **змістових модулів:**

1. Історія та розвиток гри. Офіційні правила.
2. Основи теорії методики навчання та вдосконалення технічних та тактичних дій у футболі.

### **1. Мета та завдання навчальної дисципліни**

Метою викладання навчальної дисципліни «Спортивні ігри народів світу» є надання майбутнім спеціалістам з фізичного виховання необхідних знань про нові види рухової активності, які ще не знайшли широкого відображення в практичній роботі вчителя, тренера, однак є привабливими для широкого кола осіб, які займаються фізичною культурою та спортом.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни “Спортивні ігри народів світу” є надання студентам базових знань при висвітленні основ нетрадиційних видів спортивних ігор, Природне ставлення людей до фізичного удосконалення, до оздоровлення спонукає спеціалістів у галузі фізичної культури вести пошук нових засобів і методів досягнення цих цілей. Відомі види фізичних вправ, що добре себе зарекомендували, традиційно лишаються у арсеналі засобів фізичної культури. Однак пошук шляхів підвищення ефективності оздоровчо-фізкультурних заходів, формування у людей постійної потреби у руховій активності передбачає використання нетрадиційних видів спортивних ігор.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

#### ***знати:***

- історію виникнення окремих видів спортивних ігор, які є нетрадиційними в практичній діяльності вчителя фізичної культури;
- взаємозв'язок сучасних видів рухової активності та видів спорту з іншими видами спорту, та з іншими сферами професійної діяльності вчителя фізичної культури, тренера-викладача;
- значення занять та вплив нетрадиційних видів спорту на організм

людини;

- організацію та методику проведення занять із використанням нетрадиційних видів спортивних ігор.

***вміти:***

- застосовувати нетрадиційні види спортивних ігор при проведенні різних форм занять в загальноосвітній школі та ДЮСШ;

- планувати, оцінювати ефективність, здійснювати контроль за застосуванням нетрадиційних видів спортивних ігор.

## **2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни**

**Тема 1.** Взаємозв'язок сучасних нетрадиційних видів спортивних ігор з іншими видами спорту та іншими сферами професійної діяльності вчителя фізичної культури, тренера – викладача.

Спортивні ігри народів світу їх взаємозв'язок з сучасними видами спорту. Використання спортивних ігор в діяльності фахівця з фізичної культури та спорту. Розвиток спортивних ігор народів світу в Україні та на Волині.

**Тема 2.** Історія виникнення та розвиток бейсболу та стрітболу в світі та в Україні. Правила гри.

Основні правила гри. Судді та їх обов'язки. Особливості техніки та тактики гри. Функції гравців на майданчику.

**Тема 3.** Історія виникнення та розвиток пляжного футболу волейболу та гандболу. Організація і проведення змагань.

Особливості гри в нападі та захисті. Правила та суддівство змагань з пляжного футболу волейболу та гандболу.

**Тема 4.** Історія виникнення та особливості техніки та тактики у грі футволей.

Функції гравців в грі. Технічні та тактичні дії гравців в нападі та захисті.

**Тема 5.** Історія виникнення та правила гри петанк. Особливості техніки та тактики спортивної гри петанк.

Історія виникнення гри. Техніка кидків куль у грі петанк. Спеціалізація та функції гравців.

**Тема 6.** Історія спортивної гри алтимат фрізбі. Основні правила гри.

Поява та розвиток спортивної гри алтимат фрізбі в Україні. Правила гри та суддівство змагань. Функції гравців на майданчику.

**Тема 7.** Історія виникнення та розвиток на Україні дартсу, більярду та гольфу. Основні правила гри .

Історія виникнення та розвиток на Україні дартсу, більярду та гольфу.

Основні правила гри . Техніка та тактика дартсу, більярду та гольфу. Різновидності більярду та гольфу.

**Тема 8.** Сквош. Історія розвитку основні правила гри. Технічні та тактичні дії гравців.

Історія виникнення та розвиток гри сквош. Правила гри та суддівство змагань. Технічна та тактична підготовка.

**Тема 9.** Особливості техніки та тактики спортивної гри алтимат фрізбі. Техніка прийому та передачі фрізбі. Тактичні дії гравців на майданчику. Дух спортивної гри алтимат фрізбі.

**Тема 10.** Плажний футбол, гандбол , волейбол основи техніки та тактики гри.

Особливості техніки нападу та захисту. Тактичні дії гравців в нападі та захисті.

**Тема 11.** Аналіз підсумків чемпіонату України і міжнародних змагань з нетрадиційних видів спортивних ігор серед чоловічих та жіночих команд.

Участь команд України в нетрадиційних видах спортивних ігор. Результати чемпіонатів світу та Європи з спортивних ігор. Характеристика не олімпійських видів спортивних ігор.

### **3. Форма підсумкового контролю успішності навчання – залік.**

**4.Методи та засоби діагностики успішності навчання:** усне опитування (фронтальне, індивідуальне), письмовий контроль (експрес-контроль, письмові роботи, контрольні роботи), графічна перевірка (складання таблиць, схем), практичний контроль (виконання лабораторних завдань, захист проєктів), тестовий контроль (поточний, модульний), навальні ігри, дискусії, самоконтроль (самоаналіз, самооцінка, пошук помилок), контрольні нормативи.

### **5. Список джерел**

#### **Основні:**

1. Драло И. Л. Волейбол : учебное пособие для тренеров / И. Л. Драло. – М.: 2001. – 78 с.
2. Железняк Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. – М.: Академия, 2002. – 264 с.
3. Костарев А.Ю, - Лапта. Тактическая и техническая подготовка игроков /А.Ю.Костарев, Л.Г. Гусев, В.И. Шемелинин - Уфа:БГПИ,1996.- 40с.
4. Казанов С. В. Спортивные игры, Энциклопедический справочник / С.В. Казанов – Ростов н/Д: Феникс, 2004. – 448 с.

5. Крюген Е.С. Нетрадиционные виды гимнастики в массовой физкультурно-оздоровительной работе / Е.С. Крюген, Л.Т. Кудашова, А.А. Сомкин, О.М. Малишева – Санкт-Петербург: СПОГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 1994. – 75с.

6. Костарев А.Ю. Особенности соревновательной деятельности игроков в лапту / А.Ю. Костарев, Мастер республ. Научн.-метод. и информ. центра физкульт. и спорта.- 1998. с. 52-53.

7. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в Олимпийском спорте / В.Н. Платонов – К. : Олимпийская литература, 1997. – 583 с.

8. Козіна Ж.Д. Спортивні ігри / Козіна Ж.Д. – І т. 2010.

9. Солопчук М. С. Нетрадиційні види занять фізичними вправами у фізкультурно-оздоровчій роботі з людьми середнього та похилого віку / М.С. Солопчук, О.П. Шишкін – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний педагогічний університет, інформаційно-видавничий відділ, 1999. – 72 с.

10. Солопчук М.С. Нетрадиційні види спорту: Навчальний посібник / М.С. Солопчук, О.П. Шишкін, І.І. Стасюк, Д.М. Солопчук. - Кам'янець – Подільський: Кам'янець – Подільський державний університет, редакційно - видавничий відділ, 2006. – 104 с.

11. Петанк (правила игры изд. Регион- Про, Регион), 2006.- 28 ст.

12. Нікітін А.М. Соціальні аспекти розвитку нетрадиційних і національних видів спорту серед молоді / А.М. Нікітін, Е.С. Утішева Матер. Міжнародн. Форуму ”Молодь-Наука-Олімпізм.”- М., 1998, с. 169-170.

13. Задворнов К.Ю. До питання теоретичного обґрунтування стратегії становлення нового олімпійського виду спорту в країні / К.Ю. Задворнов-Вісник академії. Вип.1 – СПб: СПбГАФК ім. П.Ф.Лесгафта, 1999, с. 41-45.

14.

#### ***Додаткові:***

1. Казанов С. В. Спортивные игры, Энциклопедический справочник / С.В. Казанов – Ростов н/Д: Феникс, 2004. – 448 с.

2. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / В.С. Келлер, В. М. Платонов – Л. : УСА, 1993. – 226 с.

3. Оранский И. В. Восточные единоборства /И.В. Оранский – М.: Советский спорт, 1990. – 75с.

4. Петрова І.О. Дозвілля в зарубіжних країнах: Підручник. – К. Кондор, 2005. – 408 с.

5. Нормативна база Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту// <http://www.kmu.gov.ua/sport/control/uk/doccatalog/list?currDir=91030> (Перегляд – 7.08.2009)

6. Національна доктрина розвитку фізичної культури і спорту (затверджена Указом Президента України від 28.09. 2004 року №1148/2004). – К., 2004. – 16 с.