

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

Кафедра теорії фізичного виховання, фітнесу та рекреації

ЗАТВЕРДЖЕНО

Проректор з науково-методичної і
навчальної роботи та рекреації,
проф. Гаврилюк С. В.

15 березня 2017 р.



**СПОРТИВНІ ІГРИ ТА МЕТОДИКА ЇХ ВИКЛАДАННЯ
(БАСКЕТБОЛ)**

ПРОГРАМА

нормативної навчальної дисципліни

підготовки бакалаврів м/с
галузь знань 01 Освіта
спеціальність 014 Середня освіта
освітня програма Середня освіта: фізична культура

Програма навчальної дисципліни «Спортивні ігри та методика їх викладання (баскетбол)» для студентів спеціальності 014 середня освіта: фізична культура.
«02» березня, 2017р. - 6 с.

Розробник:

кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
доцент кафедри теорії фізичного виховання,
фітнесу та рекреації Гнітецький Л.В.

Рецензент:

кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
доцент кафедри спортивно-масової та туристичної роботи Романок В.П.

Програма навчальної дисципліни затверджена на засіданні кафедри теорії фізичного виховання, фітнесу та рекреації
протокол № 8 від 9. 02. 2017 р.

Завідувач кафедри

теорії фізичного виховання, фітнесу та рекреації  (в.о. доц. Індіка С.Я.)

Програма навчальної дисципліни
схвалена науково-методичною комісією
факультету фізичної культури, спорту та здоров'я

протокол № 5 від 15. 02. 2017 р.

Голова науково-методичної
комісії факультету



Мудрик Ж.С.

Робоча програма навчальної дисципліни
схвалена науково-методичною радою університету
протокол № 6 від 15. 03. 2017 р.

Вступ

Програма навчальної дисципліни “Спортивні ігри та методика їх викладання (баскетбол)” складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра

Предметом вивчення навчальної дисципліни є техніко-тактичне вдосконалення, організаційно-методичне забезпечення підготовки майбутніх фахівців з баскетболу.

Міждисциплінарні зв'язки: теорією і методикою фізичного виховання, спортивно-педагогічним вдосконаленням, педагогікою, загальною, віковою і спортивною психологією, загальною і віковою фізіологією, теорією управління діяльністю навчально-виховного закладу.

Програма навчальної дисципліни складається з таких **змістових модулів:**

1. Історія та розвиток гри. Офіційні правила.
2. Основи теорії методики навчання та вдосконалення технічних та тактичних дій у баскетболі.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни „Спортивні ігри та методика їх викладання” (баскетбол) є практичне і теоретичне опанування студентами знаннями та вміннями, професійно-педагогічними навичками, необхідними для самостійної організаторської, тренерсько-педагогічної, наукової та виховної роботи в усіх підрозділах сфери діяльності фахівця з гандболу, а також використання оздоровчої та виховної цінності цього виду спорту.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни „Спортивні ігри та методика їх викладання” (баскетбол) є навчити особливостям методики проведення уроків з фізичної культури, навчально-тренувальних занять з гандболу дітей різного шкільного віку, зміцнення здоров'я і поліпшення фізичного розвитку студентів, збільшення масовості занять, поліпшення виховного і оздоровчо-гігієнічного ефекту, збільшення кількості спортсменів розрядників і різноманітних змагань.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

знати:

- історію виникнення та розвитку гри у баскетбол;
- форми роботи та розвитку масового баскетболу;
- класифікацію основних прийомів техніки і тактики гри;
- основи методики навчання вивчених прийомів;
- офіційні правила гри у баскетбол;
- організацію та проведення змагань;

- загальні організаційно-методичні основи системи управління підготовкою баскетболістів.

вміти:

- спланувати і організувати заняття з баскетболу;
- використовувати метод пояснення показу основних прийомів техніки гри у навчальній та тренувальній роботі;
- організувати і провести змагання з баскетболу, використовуючи різні системи розіграшів та оформити відповідну документацію.

На вивчення дисципліни відводиться 90 годин / 3 кредити ESTS.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Тема 1. Історія виникнення, еволюція розвитку та сучасний стан баскетболу.

1. Зародження та розвиток баскетболу у світі, в Україні.
2. Розвиток баскетболу як олімпійського виду спорту.
3. Еволюція правил гри.
4. Міжнародні правила гри, методика суддівства.

Тема 2. Техніка та тактика гри у гандбол.

1. Аналіз основних прийомів техніки гри у баскетбол.
2. Основи спортивної тактики.
3. Основні поняття, стратегія, тактика.
4. Методика навчання технічних прийомів гри у баскетбол.

Тема 3. Методика навчання технічних прийомів гри у баскетбол.

1. Методика навчання техніці переміщення.
2. Методика навчання техніці володіння м'ячем. Ловля м'яча, ведення м'яча.
3. Методика навчання передач м'яча.
4. Методика навчання техніки виконання кидків м'яча в кошик.

Тема 4. Методика навчання тактичним діям.

1. Методика навчання індивідуальним, груповим, командним, тактичним діям в захисті.
2. Методика навчання індивідуальним, груповим, командним, тактичним діям в нападі.
3. Методика навчання прийомів тактики гри у баскетбол (методи та засоби)

3. Форма підсумкового контролю успішності навчання – залік

- 1. Методи та засоби діагностики успішності навчання:** усне опитування (фронтальне, індивідуальне), письмовий контроль (експрес-контроль, письмові роботи, контрольні роботи), графічна перевірка (складання таблиць, схем), практичний контроль (виконання лабораторних завдань, захист проєктів), тестовий контроль (поточний, модульний), навальні ігри, дискусії, самоконтроль (самоаналіз, самооцінка, пошук помилок), контрольні нормативи.

5. Список джерел

Література

1. Бабушкин В.В. Специализация в спортивных играх. / В.В. Бабушкин - К.: Здоров'я, 1991. – 161с.
2. Бабушкин В. В. Баскетбол у вузі:/ В.В. Бабушкин - Харків: основа, 1992.– 166с.
3. Баскетбол в университете: учебн. Пособие / А.В. Родин, Д.В. Губа.- М.:советский спорт, 2009.-168 с.
4. Бондаренко В.М. Баскетбол. / В.М. Бондаренко - Івано-Франківськ, 1997-120с.
5. Вуден Д. Современный баскетбол / Сокр. перевод с англ. Е. Р. Яхонтова. / Д. Вуден., Е. Р. Яхонтова., - М.: Физкультура и спорт, 1977.-254 с.
6. Гомельський А.Я. Управление командой в баскетболе. / А.Я. Гомельський - М.: физкультура и спорт, 1976.-160 с.
7. Леонов О.Д. Тактика гри в баскетбол. / О.Д. Леонов - Київ: Здоров'я, 1970-106 с.
8. Мазола Р.С., Приступа Є.Н., Вацеба О.М. індивідуальне тренування баскетболістів. / Р.С. Мазола., Є.Н. Приступа., О.М. Вацеба., -Львів, 1993-90с.
9. Платонов В.М., Булатова М.М. Фізична підготовка спортсмена: навч. Посібник. / В.М. Платонов., М.М. Булатова., -К.:Олімпійська література, 1975-320с.
- 10.Поляковський В.І. Баскетбол у школі. / В.І. Поляковський - Луцьк: Настир'я, 1998. – 117 с.
- 11.Портных Ю.И. Спортивные игры и методика преподавания. / Ю.И. Портных -М.:ФиС, 1986.-320 с.
- 12.Правила змагань з баскетболу. – К.: 1999.
- 13.Рухливі і спортивні ігри в школі: Посібник для вчителя / А.П. Демчишин, В.М. Артюр.-К.: Освіта, 1992.-175 с.
- 14.Спортивні ігри. – Харків: Основа, 1993. – 215 с.
- 15.Спортивные игры и методика преподавания: учебник для факультетов физкультуры / под ред. Портных Ю.И. Изд.П: ФиС, 1986.-320 с.
- 16.Спортивные игры по упрощенным правилам // Физическая культура в школе.-1984.-№7.- С. 56-62.
- 17.Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: ученик для студ. высш. учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков. – 3-е изд., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2006.-520с.

18. Спортивные игры. Под ре. В.Д. Ковалева. М.: Просвещение.- 1998.- 303 с.
19. Шиян Б.М. Методика фізичного виховання школярів. / Б.М. Шиян – Львів, світ, 1993. – 184 с. ВКТ, 2009.-2016 [6] с.: ил.
20. Яхонтов Е.Р. М'яч летит в кольцо. / Е.Р. Яхонтов -М.: Фізкультура и спорт. 1984.-25с.